

Pusdienu pakas pienākas

1.c, 3.a, 6.b, 7.b, 9.b klašu skolēniem, kuri bija karantīnā.

Skolēni vai vecāki pusdienu pakas par karantīnas desmit mācību dienām varēs saņemt skolā - **14.10.2021. no plkst.12:00-20:00**

Vecāko klašu skolēni pakas var saņemt skolas ēdnīcā, bet vecāki ienākot skolā piesakās pie dežuranta, lai saņemtu paciņu.

Paciņas saturs par 10 mācību dienām.

Produkta nosaukums	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal	Daudzums (bruto), kg 10 dienām
	Bruto	Neto	Olb.v,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija	
Makaroni, pilngraudu	50	50	6,00	1,65	31,90	176,50	0,50
Šķeltie zirņi	50	50	6,00	1,65	31,90	176,50	0,50
Kviešu milti	100	100	9,60	1,60	75,70	353,00	1,00
Piens, UHT, 2%	100	100	3,20	2,50	4,70	54,00	1,00
Zaļie zirnīši, kons.	40	32	1,76	0,22	2,37	23,68	0,40
Olas A kat., M izm, 10 gab.	1 gab.	60	7,20	5,64	0,48	81,60	0,60
Rozīnes	20	20	0,46	0,02	13,56	57	0,20
Burkāni	100	80	0,64	0,32	2,80	38,40	1,00
Persiku pusītes konservētas sīrupā	80	64	0,45	0,19	5,76	24,32	0,80
Kopā			35,31	13,80	169,17	985,00	6,00
MK not.nr.172 komplekso pusdienu "normas" (1-12. klasēm).			12 ...37	16...38	55...147	490...980	
Papildus: Rapšu vai saulespuķu eļļa	100	100	0,00	100,00	0,00	900,00	1,00