



Ēdienkarte

Žaks 2 SIA(10)

Bezglutēna ēdienkarte (10.-12.)

No 30-maijs-22

Līdz 31-maijs-22

Mainoties pasūtījumam iespējamās izmaiņas

Pirmdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē (bez miltiem) *A07		100 gr. (+/- 10%)	11.6	19.3	10.8	263
Tvaicēti rīsi		220 gr. (+/- 10%)	5.8	0.7	56.4	256
Svaigie veselības salāti ar āboliem un kāpostiem		100 gr. (+/- 10%)	1.2	4.1	8.2	72
Ogu morss		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	10.5	57
Rīsu galete		40 gr. (+/- 10%)	3.5	0.8	33.2	152
Kopā :			22.3	24.9	119.1	800

Otrdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Bezglutēna makaroni ar rīvētu puscieto sieru *A07		275 gr. (+/- 10%)	13.3	23.6	62.4	518
Rīvētu burkānu salāti ar grauzdētām sēkliņām		100 gr. (+/- 10%)	1.8	4.6	8.0	82
Rīsu galete		40 gr. (+/- 10%)	3.5	0.8	33.2	152
Rāmkalnu sīrupu morss		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	14.4	58
Kopā :			18.6	29.0	118.0	809

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	40.9	53.8	237.1	1609