

## Ieteikumi koronavīrusa Covid – 19 izplatības ierobežošanai

**Koronavīrusa COVID-19 skartās valstis vai teritorijas (nekontrolēta izplatība), no kurām atgriežoties, ir jāveic īpaši piesardzības pasākumi (spkc.gov.lv dati uz 12.03.2020.):**

- Nīderlande;
- Lielbritānija;
- Zviedrija;
- Norvēģija;
- Beļģija;
- Dānija;
- ASV;
- Grieķija;
- Islande
- Spānija;
- Francija;
- Vācija;
- Austrija;
- Šveice;
- Itālija;
- Japāna;
- Singapūra;
- Dienvidkoreja;
- Irāna;
- Ķīna.

**Iedzīvotājiem (ceļotājiem), kuri atgriežas no riska valstīm (šobrīd 11), jānovēro sava veselība turpmākās 14 dienas (ja nav zemāk minēto simptomu var turpināt strādāt).**

**Parādoties saslimšanas simptomiem - paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana u.c.:**

1. jāierobežo kontaktus ar ģimenes locekļiem un citām personām,
2. nekavējoties jāzvana 113 (Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests),
3. jāinformē ārstniecības personas par simptomiem un ceļojumu uz koronavīrusa skartajām valstīm vai teritorijām.

Ieteikumi un rekomendācijas, biežāk uzdotie jautājumi un atbildes par koronavīrusa Covid-19 izraisīto uzliesmojumu pieejami:

- Veselības ministrijas tīmekļvietnē: [http://www.vm.gov.lv/lv/aktualitates/koronavirusa\\_izraisita\\_slimiba\\_covid19/](http://www.vm.gov.lv/lv/aktualitates/koronavirusa_izraisita_slimiba_covid19/)
- Slimību profilakses un kontroles centra tīmekļvietnē: <https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/767>
- LR Ārlietu ministrijas tīmekļvietnē: <https://www.mfa.gov.lv/konsulara-informacija/celotajiem/celojumu-bridinajumi/bridinajumi/48646>

Vecāki, ikdienā sekojiet līdzi savam un bērnu veselības stāvoklim, ja ir aizdomas, konsultējieties ar neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (113).